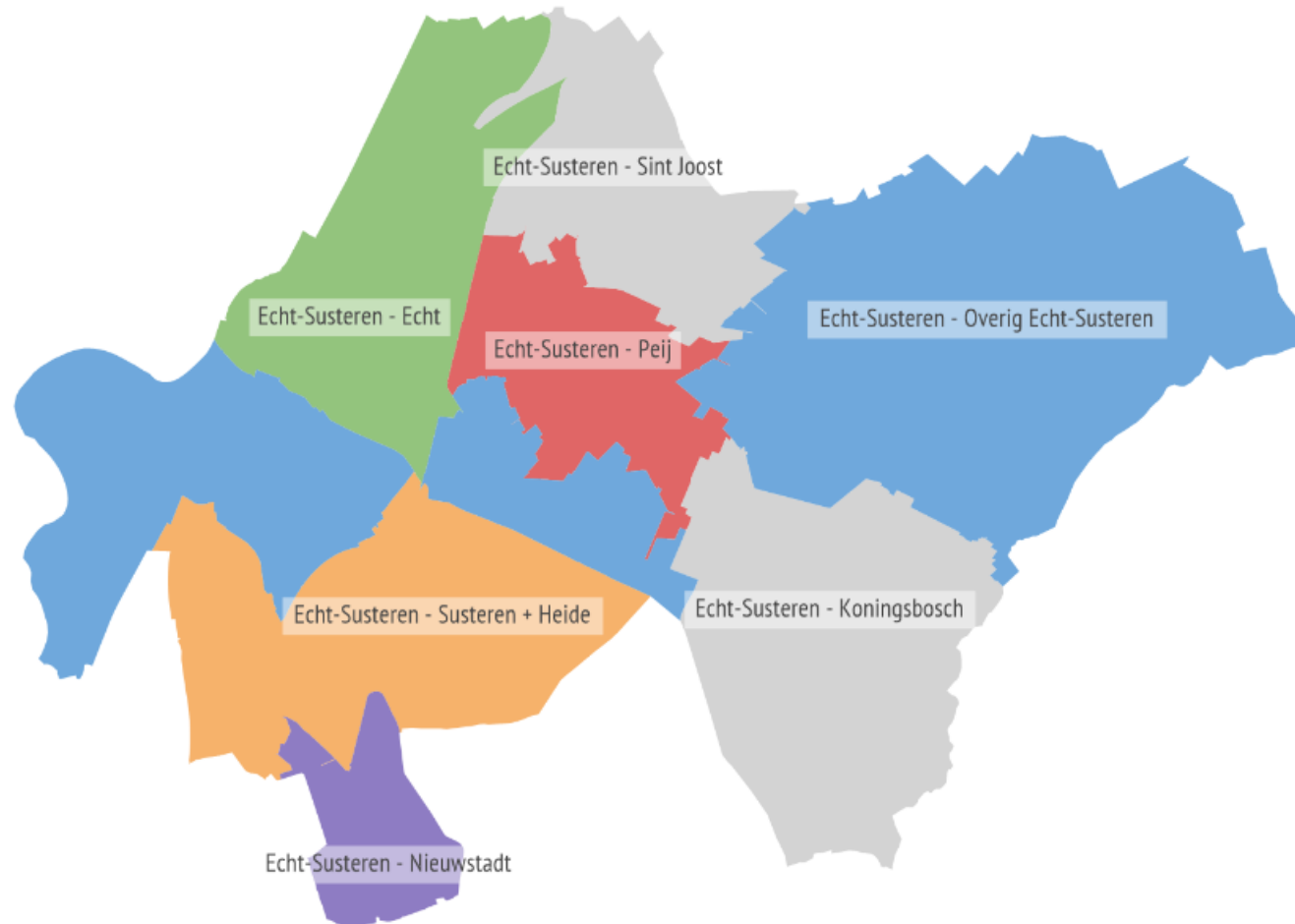


Gemeente rapportage Echt-Susteren

Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2016



Leeswijzer

De onderstaande lokale rapportage is een korte samenvatting van de belangrijkste resultaten uit de Gezondheidsmonitor 2016 op gemeente- en wijkniveau in vergelijking met de regio. Voor de juiste lezing zijn een aantal zaken van belang. Een volledige beschrijving van de achtergrond van het onderzoek is te vinden in het e-magazine “Hoe gaat het met ons?”. In deze regionale rapportage worden ook de thema’s verder toegelicht, de vragenstellingen beschreven, duiding gegeven aan de resultaten en trends (op regionaal niveau) en aanbevelingen gedaan. Onder de regio Limburg-Noord (LN) verstaan we de 15 gemeenten in Noord- en Midden-Limburg¹.

Na een steekproeftrekking hebben in de gemeente Echt-Susteren 1.796 volwassenen (19-64 jaar) en 1.796 ouderen (65 jaar en ouder) een vragenlijst ontvangen, daarvan hebben 579 volwassenen (32%) en 842 ouderen (47%) de vragenlijst ingevuld. De beschikbare data is vervolgens gewogen op achtergrondkenmerken, waardoor de resultaten representatief zijn voor alle inwoners van de gemeente.

Hieronder staat een rekenhulp om een indicatie te geven om hoeveel mensen het gaat. Bijvoorbeeld 75% van de volwassenen heeft betaald werk, dit zijn dan 14.164 volwassenen.

% uitgedrukt in aantal inwoners	Totaal aantal inwoners Echt- Susteren	1%	5%	10%	25%	50%	75%
Volwassenen (19-64 jaar)	18.885	189	944	1.889	4.721	9.443	14.164
Ouderen (65+)	7.549	75	377	755	1.887	3.775	5.662

¹ Het gaat hier om de gemeenten: Beesel, Bergen, Gennep, Echt-Susteren, Horst aan de Maas, Leudal, Maasgouw, Mook en Middelaar, Nederweert, Peel en Maas, Roerdalen, Roermond, Venlo, Venray, Weert.

Hoofdpunten demografie gemeente Echt-Susteren

Algemene kenmerken

Echt-Susteren kent een relatief lage bevolkingsdichtheid vergeleken met de regio.

Bevolkingsopbouw

Vergeleken met de regio wonen er relatief veel ouderen in Echt-Susteren.

Etniciteit

Echt-Susteren kent minder allochtonen dan het gemiddelde in de regio.

Inkomen

In Echt-Susteren hebben minder mensen een laag inkomen en meer mensen een hoog inkomen dan in de regio.

Opleiding

Echt-Susteren heeft meer laagopgeleide inwoners vergeleken met de regio.

Uitkeringen

Een derde van de mensen in Echt-Susteren ontvangt een uitkering, dit is meer dan het regionale gemiddelde.

Laaggeletterdheid

Het aantal laaggeletterden is lager dan het provinciale en landelijke gemiddelde.

Voor meer informatie, zie [Bijlage I](#).

Belangrijkste resultaten gezondheidsmonitor gemeente Echt-Susteren



Dagelijks functioneren

In Echt-Susteren ervaren mensen vaker problemen die samenhangen met hun optimaal dagelijks functioneren (zoals chronische aandoeningen), in vergelijking met de regio. Er wordt steeds minder mantelzorg ontvangen in de gemeente, vooral onder ouderen is er een sterke daling zichtbaar. Ongeveer een kwart van de ouders in Echt-Susteren heeft (af en toe) zorgen over de opvoeding en heeft behoefte aan hulp of advies, dit is minder dan in de regio.



Sociaal Maatschappelijk participeren

In Echt-Susteren is er een lagere mate van sociaal maatschappelijke participatie. Ondanks dat er de laatste jaren steeds meer mantelzorg gegeven wordt, ontvangen ouderen in Echt-Susteren steeds minder mantelzorg. Daarnaast voelen veel mensen in Echt-Susteren zich (weleens) eenzaam. Dit percentage is vooral onder ouderen fors gestegen in de afgelopen vier jaar.



Kwaliteit van leven

Mensen uit Echt-Susteren ervaren een minder goede kwaliteit van leven (o.a. ervaren gezondheid, tevredenheid met het leven) dan mensen uit de regio. Dit geldt met name voor volwassenen. Daarnaast is het aantal mensen in Echt-Susteren dat hun gezondheid als goed waardeert de afgelopen jaren gedaald.



Zingeving

In Echt-Susteren ervaren voornamelijk volwassenen een minder goede positieve psychische gezondheid, dit omvat psychologisch, emotioneel en sociaal welbevinden.



Mentaal welbevinden

Ouderen in Echt-Susteren ervaren hun mentale welbevinden minder goed dan ouderen in de regio. Zo ervaren ouderen in de gemeente minder regie over hun eigen leven en hebben ze vaker een verhoogd risico op angst/depressie. Het aantal mensen in Echt-Susteren met een verhoogd risico op een angststoornis of depressie is de afgelopen jaren (fors) toegenomen.



Lichaamsfuncties

Mensen uit Echt-Susteren houden er een ongezondere leefstijl op na (oa minder bewegen en meer overgewicht) dan mensen in de regio (dit geldt vooral voor volwassenen). Het aantal mensen met overgewicht is de afgelopen jaren toegenomen, terwijl dit in de regio stabiel is gebleven.

Samenvatting Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2016



Dagelijks functioneren

	Volwassenen 19-64 jr		Ouderen 65+ jr	
1. Chronische aandoeningen	32%	29%	49%	49%
2. Zelfmanagement	-	-	59%	62%
3. Zorggebruik	37%	37%	58%	51%
4. Zorgmijden	16%	14%	8%	8%
5. Mantelzorg ontvangen	3%	2%	14%	11%
6. HDL-beperkingen	-	-	31%	27%
7. Kwetsbaarheid	-	-	10%	8%
8. Fysieke veiligheid	-	-	12%	12%
9. Opvoeding	26%	33%	-	-



Sociaal maatschappelijk participeren

	Volwassenen 19-64 jr		Ouderen 65+ jr	
1. Werk	73%	77%	6%	6%
2. Vrijwilligerswerk	25%	31%	25%	31%
3. Mantelzorg geven	16%	18%	18%	18%
4. Welzijnsondersteuning	-	-	41%	43%
5. Sociale netwerk en contacten	22%	23%	23%	24%
6. Eenzaamheid	48%	42%	51%	51%
7. Sociale uitsluiting	16%	15%	12%	10%
8. Discriminatie	9%	11%	5%	6%

Volwassenen 19-64 jr = gemeente = regio*
Ouderen 65+ jr = gemeente = regio*

Gemeente Echt-Susteren



Kwaliteit van leven

	Volwassenen 19-64 jr		Ouderen 65+ jr	
1. Ervaren gezondheid	75%	80%	53%	59%
2. Tevredenheid met het leven	61%	65%	66%	68%
3. Geluk	7	8	8	8
4. Armoede	18%	18%	12%	10%
5. Sociale veiligheid	8%	10%	7%	6%
6. Leefomgeving	58%	57%	-	-



Lichaamsfuncties

	Volwassenen 19-64 jr		Ouderen 65+ jr	
1. Alcohol	13%	12%	6%	6%
2. Roken	23%	22%	11%	10%
3. Bewegen	55%	59%	72%	75%
4. Sedentair gedrag	23%	23%	10%	10%
5. Voeding	24%	28%	45%	47%
6. Gewicht	52%	48%	60%	61%
7. Lichamelijke beperkingen	11%	10%	32%	28%



Mentaal welbevinden

	Volwassenen 19-64 jr		Ouderen 65+ jr	
1. Regie over eigen leven	89%	92%	87%	90%
2. Risico op angststoornis/depressie	41%	40%	45%	42%



Zingeving

	Volwassenen 19-64 jr		Ouderen 65+ jr	
1. Positieve psychische gezondheid	56%	59%	59%	60%

- Geen % beschikbaar

* Onder regio Limburg-Noord vallen de gebieden Noord- en Midden-Limburg



Dagelijks functioneren

1. **Chronische aandoeningen:** heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)
2. **Zelfmanagement:** beschikt over veel zelfmanagementvaardigheden
3. **Zorggebruik:** heeft contact gehad met huisarts (korter dan 2 maanden geleden)
4. **Zorgmijden:** bewust zorg gemeden in het afgelopen jaar
5. **Mantelzorg ontvangen:** ontvangt op dit moment mantelzorg
6. **HDL-beperkingen:** heeft beperking in 1 of meer huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen (HDL)
7. **Kwetsbaarheid:** is (fysiek) kwetsbaar
8. **Fysieke veiligheid:** heeft ongeval gehad in afgelopen 3 maanden
9. **Opvoeding:** heeft zorgen over opvoeding en behoefte aan hulp/advies



Sociaal maatschappelijk participeren

1. **Werk:** doet betaald werk
2. **Vrijwilligerswerk:** doet vrijwilligerswerk
3. **Mantelzorg geven:** geeft op dit moment mantelzorg
4. **Welzijnssteuning:** gebruikt minstens 1 welzijnsvoorziening
5. **Sociale netwerk en contacten:** heeft minder dan 2 keer per maand contact met burens (volwassenen); heeft een lokaal gereserveerd netwerk (ouderen)
6. **Eenzaamheid:** is matig, ernstig of zeer ernstig eenzaam
7. **Sociale uitsluiting:** is sociaal uitgesloten
8. **Discriminatie:** voelt zich wel eens gediscrimineerd



Kwaliteit van leven

1. **Ervaren gezondheid:** (zeer) goed ervaren gezondheid
2. **Tevredenheid met leven:** (zeer) tevreden met het leven
3. **Geluk:** mate van geluk op dit moment
4. **Armoede:** heeft moeite met rondkomen
5. **Sociale veiligheid:** slachtoffer van huiselijk geweld (v); ouderenmishandeling (o)
6. **Leefomgeving:** ervaart geluid hinder



Zingeving

1. **Positieve psychische gezondheid:** heeft een florerende psychische gezondheid



Mentaal welbevinden

1. **Regie over eigen leven:** heeft gevoel matig tot veel regie te hebben over eigen leven
2. **Risico op angststoornis/depressie:** heeft matig of hoog risico op angststoornis of depressie



Lichaamsfuncties

1. **Alcohol:** is zware alcoholdrinker (min. 1 keer per week ten minste vier glazen (voor vrouwen) en zes glazen (voor mannen) alcohol drinken op één dag)
2. **Roken:** rookt op dit moment
3. **Bewegen:** voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (min. 5 dagen in de week half uur per dag matig intensief bewegen)
4. **Zitten:** zit veel op een gemiddelde dag
5. **Voeding:** voldoet aan de fruitnorm (2 stuks fruit per dag)
6. **Gewicht:** heeft overgewicht (inclusief obesitas)
7. **Lichamelijke beperkingen:** heeft lichamelijke beperking (horen, zien, mobiliteit)

Wil je meer resultaten inzien uit de Gezondheidsmonitor
Volwassenen Ouderen, bijvoorbeeld informatie over:

- Hoeveel ouderen van 75+ zich eenzaam voelen
- Hoeveel mensen met een lage SES regie hebben over hun eigen leven
- Hoeveel mannen mantelzorg ontvangen
- Het verschil in mate van bewegen tussen verschillende wijken/kernen

Ga dan naar: <https://vrln.databank.nl/dashboard>



ONDERDEEL



Beschrijving resultaten op gemeente en wijkniveau



Dagelijks functioneren

Ruim een derde van de inwoners in Echt-Susteren heeft chronische aandoeningen (36%). Dit percentage ligt iets boven het regionale gemiddelde (34%). Maar ook onder ouderen heeft ongeveer de helft een chronische aandoening (49%). Ook beschikken ouderen in de gemeente over minder zelfmanagementvaardigheden dan ouderen in de regio (59% vs. 62%) en hebben zij vaker contact gehad met de huisarts dan regionaal het geval is (58% vs. 51%). Zelfmanagement is de capaciteit in het verwerven en behouden van hulpbronnen voor het eigen welbevinden. Daarnaast ervaren ouderen in Echt-Susteren meer beperkingen tijdens het verrichten van huishoudelijke taken dan ouderen in de regio (27% vs. 31%). Vergeleken met vier jaar geleden ervaren nu minder ouderen in de gemeente HDL-beperkingen. Deze trend is ook regionaal waarneembaar. In Echt ervaren ouderen het vaakst beperkingen in het huishouden (41%), tegenover 23% in Nieuwstadt.

Ouderen in Echt-Susteren ontvangen in vergelijking met de regio meer mantelzorg (14% vs. 11%). Het aantal ouderen dat mantelzorg ontvangt is de afgelopen vier jaar gedaald. Deze daling is vergelijkbaar met het regionale gemiddelde. Het aantal volwassenen dat mantelzorg ontvangt is de afgelopen vier jaar gelijk gebleven. Dit geldt ook voor de regio. In Echt wordt de meeste mantelzorg ontvangen, hier ontvangt één op de 10 mensen (10%) op dit moment mantelzorg, tegenover 4% in andere gebieden.

De gemeente streeft ernaar dat inwoners zo lang mogelijk zelfstandig en op eigen kracht thuis kunnen wonen. Inwoners kunnen dan ook gebruik maken van voorzieningen dicht bij huis, zoals huiskamerprojecten en Huiskamer plus.

Ouders in Echt-Susteren hebben minder vaak zorgen bij de opvoeding dan in de regio, maar toch heeft ongeveer een kwart (af en toe) behoefte aan hulp of advies (26% vs 33%).



Sociaal Maatschappelijk participeren

In Echt-Susteren hebben minder volwassenen betaald werk (73%) dan in de regio (77%). Ook werken er minder volwassenen en ouderen als vrijwilliger (25% volwassenen vs. 31% ouderen). Volwassenen in de gemeente ervaren echter minder discriminatie (9%) dan volwassenen in de regio (11%). Daarnaast geven volwassenen in Echt-Susteren vaker aan zich (weleens) eenzaam te voelen dan volwassenen in de regio (48% vs 42%). Eenzaamheid in Echt-Susteren is de afgelopen vier jaren fors toegenomen, zowel onder volwassenen als onder ouderen. Dit is vergelijkbaar met de toename op regionaal niveau voor beide doelgroepen. In Susteren-Heide komt de meeste eenzaamheid voor: ongeveer de helft van de mensen is hier eenzaam (51%). In de kern Pey is dit 46%.

In Echt-Susteren geeft 16% van de volwassenen mantelzorg. Bij ouderen is dit 18%. In vergelijking met vier jaar geleden wordt er nu veel meer mantelzorg gegeven in Echt-Susteren, vooral door ouderen. Dit geldt ook voor de regio, maar in de gemeente is de stijging nog iets sterker. Onder volwassenen is er ook een toename te zien, alleen is deze stijging minder vergeleken met de regio. In Nieuwstadt wordt de meeste mantelzorg verleend: één op de 5 mensen (20%) geeft op dit moment mantelzorg, tegenover 14% in Echt.

In Echt-Susteren maakt 41% van de ouderen gebruik van minstens één welzijnsvoorziening. Het gaat hierbij om voorzieningen als een maaltijddienst, advies of voorlichting van ouderenadviseur, een activiteitscentrum, vervoer naar voorzieningen en een lokaal informatieloket. Regionaal gezien wordt hiervan wat meer gebruik gemaakt (43%). Het gebruik van welzijnsvoorziening onder ouderen in de gemeente is de afgelopen jaren fors gedaald. Dit geldt ook voor de regio; hier is de daling nog sterker. In Pey maakt bijna de helft van de ouderen (45%) gebruik van welzijnsvoorzieningen. In Nieuwstadt is dit 40%.



Kwaliteit van leven

Volwassenen in Echt-Susteren zijn minder tevreden over hun leven (61%) dan volwassenen in de regio (65%). Dit is in lijn met het thema Geluk. Volwassenen in Echt-Susteren waarderen hun leven gemiddeld met een rapportcijfer 7, terwijl volwassenen in de regio hun leven gemiddeld met een 8 waarderen.

Daarnaast ervaren inwoners van de gemeente hun gezondheid minder goed dan inwoners in de regio (volwassenen: 75% vs. 80%; ouderen 53% vs. 59%). Volwassenen in Echt-Susteren ervaren hun gezondheid slechter dan vier jaar geleden, terwijl dit regionaal stabiel is gebleven. Ouderen in Echt-Susteren ervaren hun gezondheid hetzelfde als vier jaar geleden. Dit geldt ook voor ouderen in de regio. In Nieuwstadt ervaren mensen hun gezondheid het best: 74% van de mensen geeft hier aan hun gezondheid als (zeer) goed te ervaren, tegenover 66% van de mensen in Pey.



Zingeving

In de gemeente ervaren mensen een minder goede ('florerende') positieve psychische gezondheid (56%) dan mensen in de regio (59%). Dit omvat zowel het psychologisch, emotioneel als sociaal welbevinden. Vooral onder volwassenen is er een verschil aanwezig. In Nieuwstadt wordt het vaakst een florerende psychische gezondheid ervaren (64%), tegenover de helft van de mensen in Koningsbosch (50%).



Mentaal welbevinden

In Echt-Susteren ervaren mensen minder regie over hun eigen leven dan mensen in de regio (volwassenen: 89% vs. 92%; ouderen: 87% vs. 90%). De ervaren regie

over het eigen leven is onder ouderen in de gemeente toegenomen over de afgelopen jaren. Deze toename is regionaal ook aanwezig. Het aantal volwassenen in Echt-Susteren dat voldoende regie over het eigen leven ervaart is afgenomen terwijl dit voor volwassenen in de regio stabiel gebleven is. In Nieuwstadt ervaren mensen het vaakst matig tot veel regie over het leven (91%), tegenover 86% in Sint Joost.

Daarnaast loopt een groot aandeel van de bevolking in de gemeente een verhoogd risico op een angststoornis of depressie. Ouderen lopen vaker een verhoogd risico op een angststoornis of depressie (45%) dan ouderen in de regio (42%). De afgelopen vier jaar is het risico op een angststoornis of depressie onder ouderen in Echt-Susteren min of meer stabiel gebleven. Bij volwassenen in de gemeente is het risico gedaald. Het risico voor zowel volwassenen als ouderen in de regio is echter gestegen. Wel is het risico voor beide doelgroepen in Echt-Susteren hoger dan het risico in de regio. In Echt lopen mensen het vaakst een verhoogd risico op een angststoornis of depressie: bijna de helft van de mensen (45%) uit Echt loopt een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie. In Koningsbosch en Susteren-Heide is dit 41%.



Lichaamsfuncties

Ouderen in de gemeente hebben vaker lichamelijke beperkingen, zoals een gehoorbeperking of beperking in mobiliteit, dan ouderen in de regio (32% vs. 28%). Als het gaat om voeding, voldoen de volwassenen in Echt-Susteren minder vaak aan de fruitnorm (24%) dan volwassenen in de regio (28%).

In Echt-Susteren wordt er minder bewogen dan in de regio: minder mensen in de gemeente voldoen aan de beweegnorm (volwassenen: 55% vs. 59%; ouderen 72% vs. 75%). Wel is het aantal mensen in de gemeente dat voldoet aan de beweegnorm de afgelopen jaren fors toegenomen. Dit geldt zowel voor volwassenen als ouderen. Ook regionaal is er onder ouderen een stijging te zien, terwijl het aandeel onder volwassenen in de regio stabiel is gebleven. In Nieuwstadt wordt het meest bewogen: 67% van de mensen voldoet hier aan de beweegnorm. In Koningsbosch voldoet ongeveer de helft aan de norm (49%).

Daarnaast hebben volwassenen in de gemeente vaker overgewicht (52% vs. 48%) dan volwassenen in de regio en meer dan de helft van de ouderen in Echt-Susteren (60%) heeft overgewicht. Het aantal mensen met overgewicht in Echt-Susteren is de afgelopen jaren gestegen. Dit geldt zowel voor volwassenen als ouderen. Opvallend is dat deze trend voor beide doelgroepen in de regio redelijk stabiel is gebleven. In Susteren-Heide hebben de meeste mensen overgewicht: meer dan de helft van de mensen (59%) heeft een BMI van 25 of hoger. In Pey is dit bijna de helft (47%).

Voor de belangrijkste trendgrafieken, zie [Bijlage II](#).

Voor alle resultaten, [klik hier](#).

Bijlage I - Demografie en bevolkingsontwikkelingen in Echt-Susteren

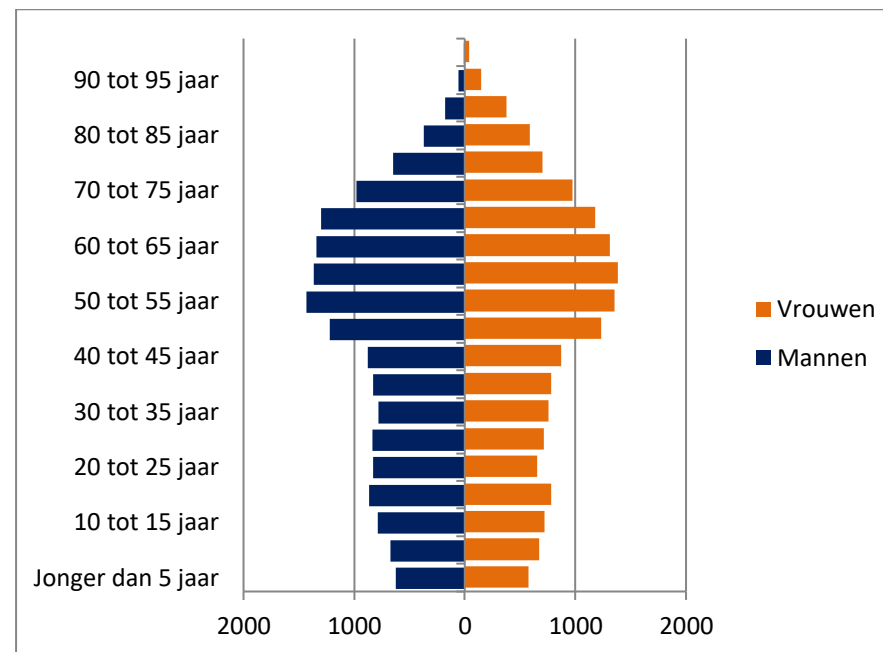
Om de resultaten van de Gezondheidsmonitor goed te kunnen interpreteren, is het van belang enig inzicht te hebben in de achtergrond van de bevolkingsgroep die onderzocht is. Zo kan een bepaalde achtergrond variabele samen hangen met een gezondheidsindicator (bijvoorbeeld opleiding en overgewicht). Hieronder een toelichting per achtergrond indicator.

Algemene kenmerken

Op 1 januari 2017 kent de gemeente Echt-Susteren 31.815 inwoners. Er is een wat lagere bevolkingsdichtheid tov de regio: 309 km². In Midden-Limburg wonen 355 inwoners per km² en in Noord-Limburg 338 inwoners per km². Vergeleken met Nederland is dit ook lager (507 inwoners per km²). De bevolkingsdichtheid in de gemeente is de afgelopen jaren minimaal afgenomen (in 2013 was dit 311 per km²; CBS Statline, 2013-2017).

Bevolkingsopbouw Echt-Susteren

In de gemeente Echt-Susteren wonen iets meer mannen dan vrouwen. De gemeente kent een relatief groot aantal ouderen. Van alle inwoners is meer dan de helft (57%) boven de 45 jaar (zie figuur 1). De grijze druk van deze gemeente is de laatste vier jaren fors gestegen: van 34% naar 41%. De grijze druk is de verhouding tussen het aantal mensen van 65 jaar of ouder ten opzichte van de mensen in de zogenaamde 'productieve' leeftijdsgroep (van 20 tot 65 jaar). De groene druk geeft de verhouding weer tussen het aantal mensen van 0 tot 20 jaar ten opzichte van de mensen in de zogenaamde 'productieve' leeftijdsgroep (van 20 tot 65 jaar). De groene druk is gedaald (van 36% naar 31%). Echt-Susteren kende het afgelopen jaar een geboortecijfer van 7 kinderen per 1000 inwoners en 11 mensen per 1000 inwoners zijn overleden (CBS Statline, 2013-2017).



figuur 1.1. Bevolkingspiramide Echt-Susteren. Het aantal mannen en vrouwen per leeftijdsklasse.

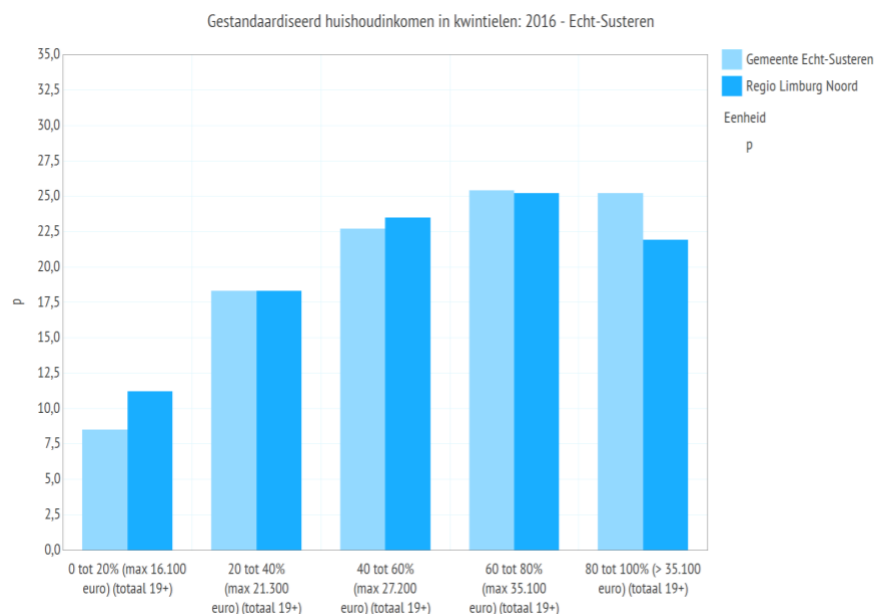
Migratieachtergrond

In de gemeente Echt-Susteren heeft 17% van de bevolking een migratieachtergrond. Hiervan is de meerderheid Westerse allochtoon (14%) en 4% van niet-Westerse afkomst. Het aandeel inwoners met een migratieachtergrond is gelijk gebleven ten opzichte van 2013. In vergelijking met regionale percentages, kent de gemeente relatief minder mensen met een migratieachtergrond: 19% van de bevolking in Limburg-Noord is van allochtone afkomst, waarvan 7% van niet-Westerse afkomst. Ook in de regio is dit percentage over de afgelopen jaren licht toegenomen. In 2013 was 18% van de bevolking in Limburg-Noord allochtoon (CBS Statline, 2013-2017).

Inkomen

In de gemeente Echt-Susteren valt bijna één op de 10 mensen (9%) in de laagste inkomenscategorie (max 16.100 euro per jaar). Dit is lager dan zowel het regionaal gemiddelde (11%) als het landelijk gemiddelde (14%). Volwassenen in

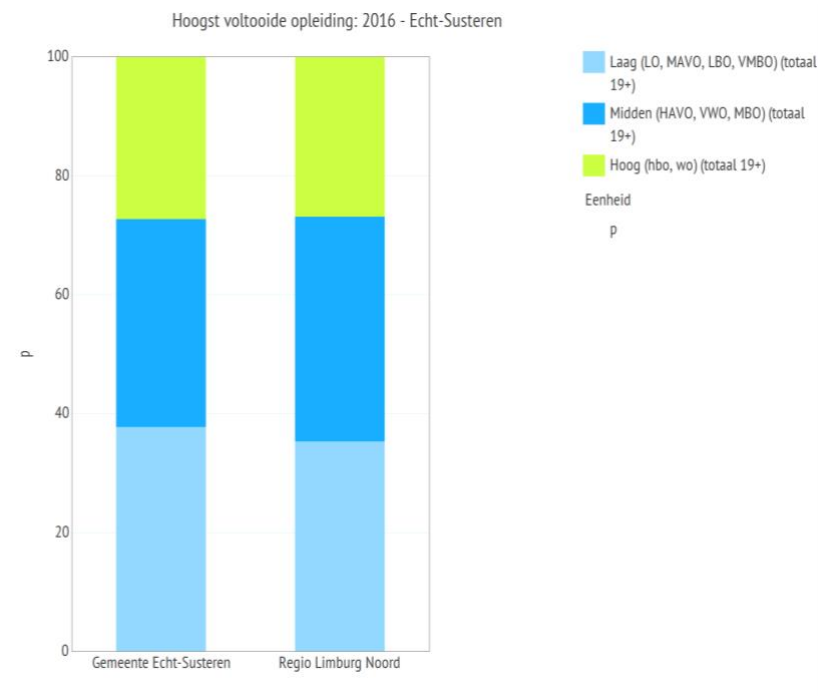
de gemeente behoren iets vaker tot de laagste categorie (9%) dan ouderen (8%). Daarnaast heeft een kwart van de mensen in Echt-Susteren een hoog inkomen (>35.100 euro per jaar). Ook als het gaat om de hoge inkomens vallen volwassenen vaker in de categorie dan ouderen (31% vs 12%). Het regionaal gemiddelde ligt op 22% (Gezondheidsmonitor 2016).



Figuur 1.2. Gestandaardiseerd Huishoudinkomen per jaar in kwintielen (Gezondheidsmonitor 2016)

Opleiding

Gemiddeld zijn mensen in de gemeente Echt-Susteren lager opgeleid dan in de rest van de regio. Ruim één derde van de mensen (38%) in Echt-Susteren is laagopgeleid. Zowel in de regio als in het land ligt dit percentage een stuk lager (35% vs 31%). Daarnaast is ruim een kwart van de mensen (27%) hoogopgeleid. Dit aandeel is gelijk aan het regionaal gemiddelde (27%), maar lager dan het landelijk gemiddelde (34%). Ruim één derde valt in de middelste categorie (35%). Hier gaat het om mensen die als hoogst afgeronde opleiding HAVO, VWO of MBO hebben behaald.



Figuur 1.3. Hoogst voltooide opleiding (laag, midden of hoog; Gezondheidsmonitor 2016).

Er zijn grote verschillen waarneembaar in opleidingsniveau tussen de doelgroepen volwassenen en ouderen. Zo is 67% van de ouderen in de gemeente laagopgeleid, terwijl dit onder volwassenen slechts ongeveer een kwart is (27%). Ook in Limburg-Noord en in Nederland zijn deze verschillen te zien. Deze verschillen zijn te verklaren door het feit dat het vroeger vanzelfsprekender was om op jonge leeftijd te gaan werken. Tegenwoordig worden mensen gestimuleerd om een opleiding af te ronden. Voor jongeren tussen de 16 en 18 jaar geldt dat zij verplicht zijn om een startkwalificatie te halen. Dat wil zeggen dat zij het minimale onderwijsniveau moeten behalen dat nodig is om serieus kans te maken op duurzaam geschoold werk in Nederland (Gezondheidsmonitor 2016).

Uitkeringen

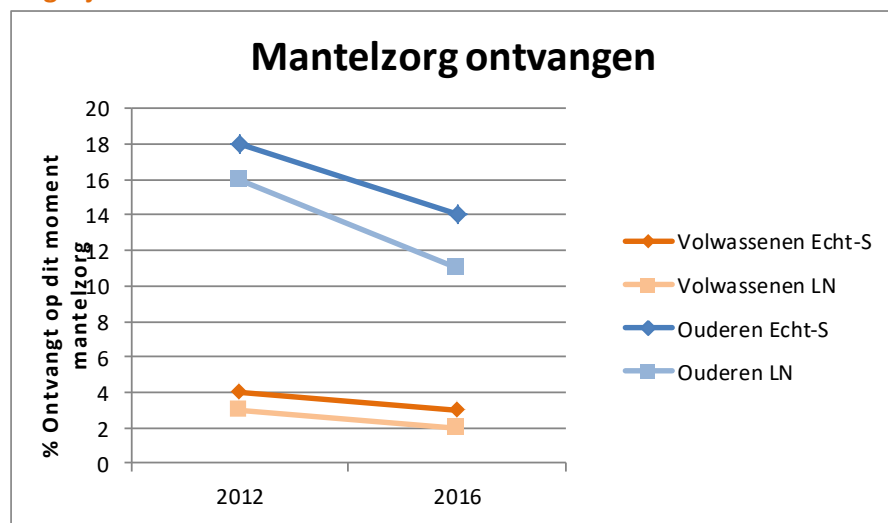
In de gemeente Echt-Susteren ontvangt een derde (33%) van de mensen een uitkering. Dit is een lichte stijging ten opzichte van vier jaar geleden, toen ontving 31% een uitkering (inclusief AOW). Een AOW wordt het vaakst ontvangen (23%), gevolgd door een uitkering voor Arbeidsongeschiktheid (7%). Daarnaast ontvangt 2% van de mensen in de gemeente een werkloosheidsuitkering, en 4% zit in de bijstand. Het percentage uitkeringen in Echt-Susteren ligt hoger dan het regionaal gemiddelde (30%) en het landelijk gemiddelde (29%). Regionaal is er ook een lichte stijging te zien over de afgelopen jaren (2013: 28%; CBS Statline 2013-2017).

Laaggeletterdheid

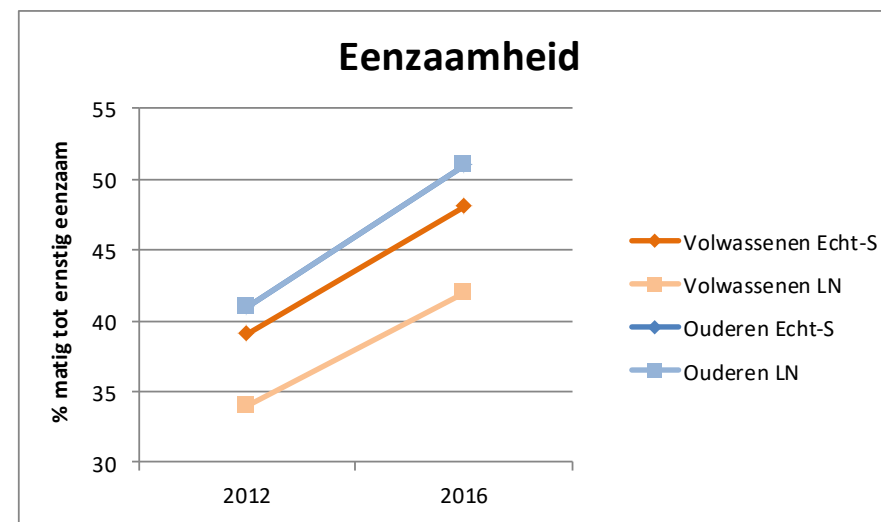
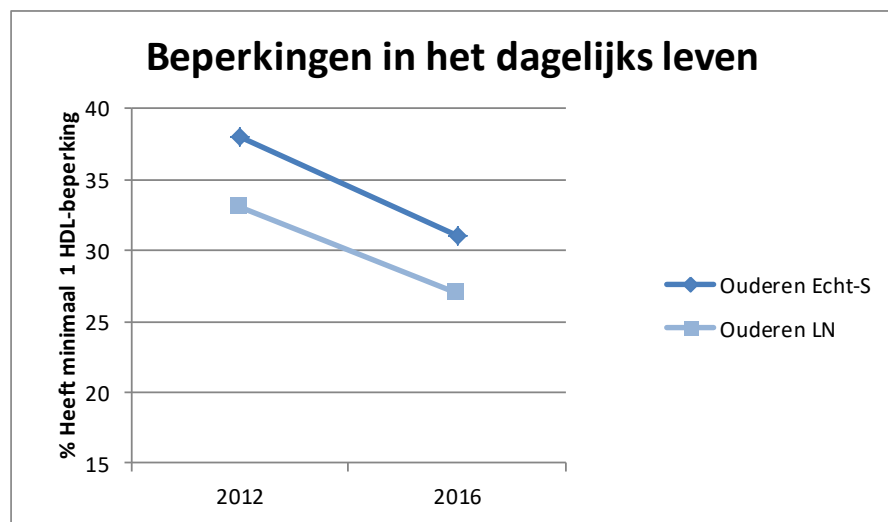
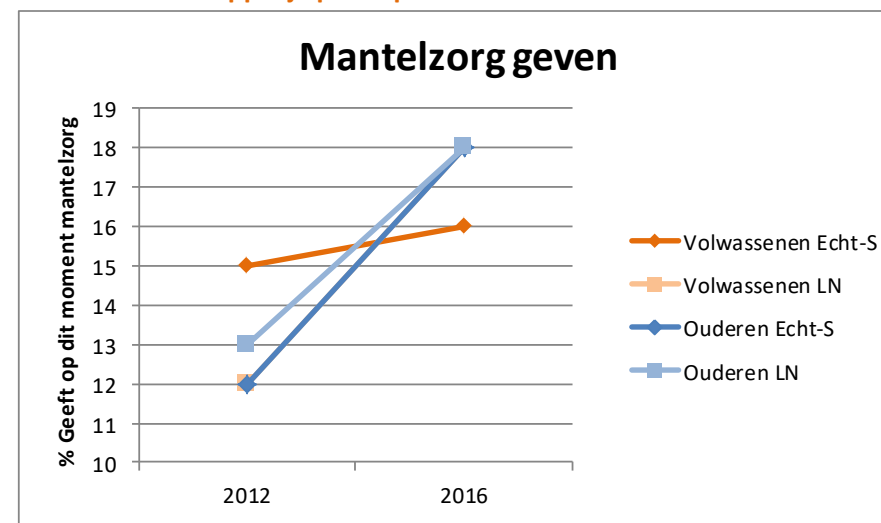
Laaggeletterdheid wil zeggen dat men moeite heeft met lezen, schrijven, rekenen en omgaan met de computer. Laaggeletterden kunnen zichzelf minder goed redden, doen een groter beroep op gemeentelijke voorzieningen en hebben grote moeite om brieven, website of andere communicatiemiddelen van de overheid te begrijpen (ROA, 2016). De provincie Limburg als geheel kent een nagenoeg gelijk aandeel laaggeletterden als de rest van Nederland (12% vs 11%). In de gemeente Echt-Susteren is 5-8% van de mensen laaggeletterd, dit is lager dan het provinciale en landelijke gemiddelde.

Bijlage II – Belangrijkste trendgrafieken

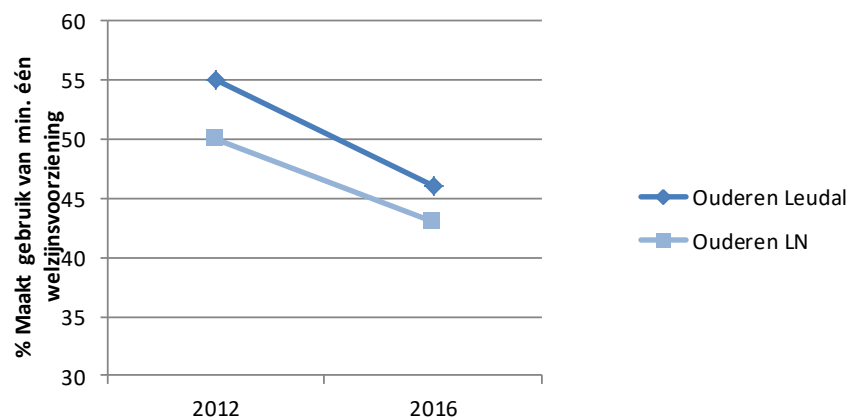
Dagelijks functioneren



Sociaal Maatschappelijk participeren

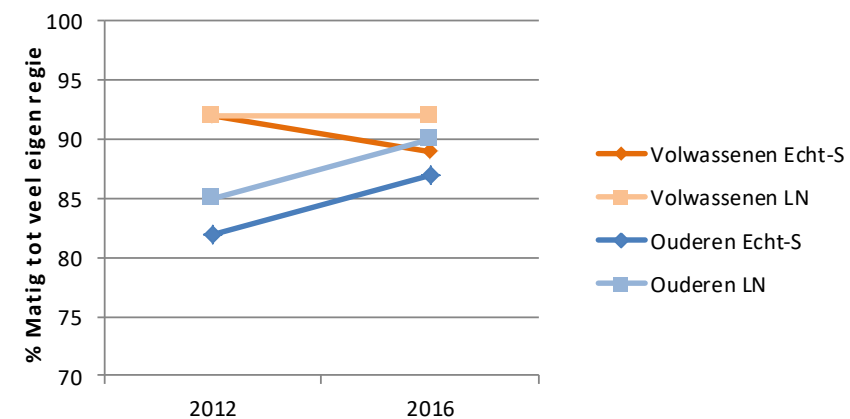


Gebruik welzijnsvoorziening



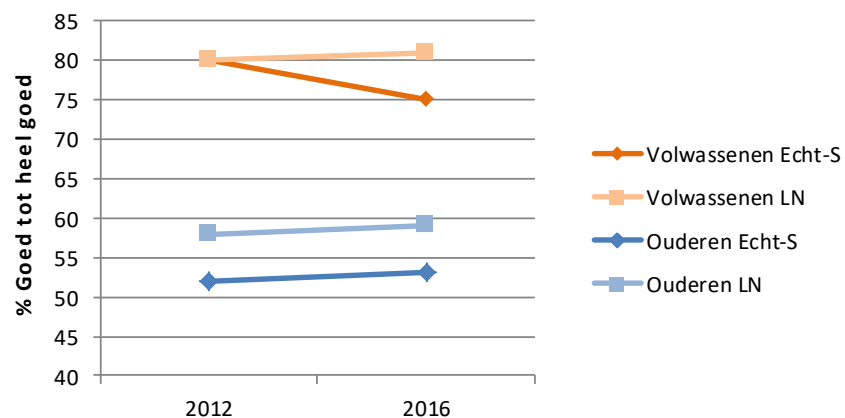
Mentaal welbevinden

Regie over eigen leven

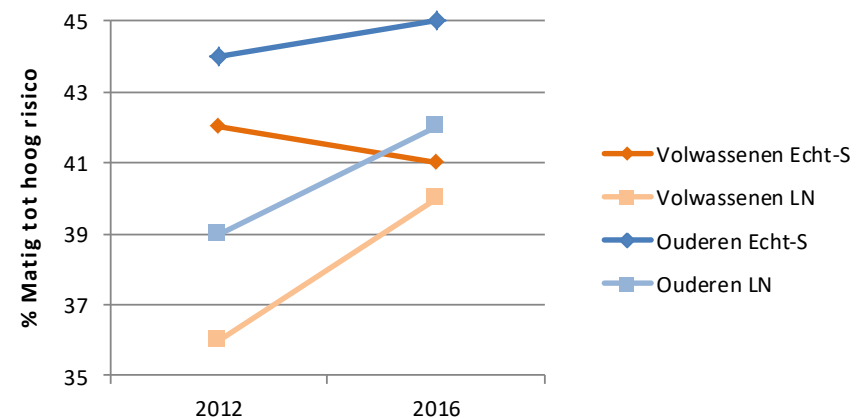


Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid



Angst en depressie



Zingeving

Geen trends beschikbaar.

Lichaamsfuncties

