

# Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, GGD Limburg-Noord

© GGD Limburg-Noord, maart 2022

## Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio GGD Limburg-Noord; uitgesplitst naar gender en leeftijdsgroep, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio uit 2022 te kunnen vergelijken met de resultaten van Nederland.

De percentages zijn gewogen naar gender, leeftijd en GGD-regio, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

De tekst <1% in de tabel betekent dat minder dan 10 respondenten dit antwoord hebben aangekruist.

Meer informatie vindt u op het Kennisplein van GGD Limburg-Noord ([www.ggdlimburgnoord.nl/onderzoek-en-cijfers](http://www.ggdlimburgnoord.nl/onderzoek-en-cijfers)).

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@vrln.nl](mailto:onderzoek@vrln.nl).

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.



	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
Aantallen	488	1078	344	518	718	1580	69750

## Gezinssituatie, woonsituatie en financiën

### Gezinssituatie

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft op dit moment een vaste relatie	39	49	20	41	55	44	42

### Woonsituatie in 8 categorieën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Ik woon zelfstandig/alleen	6	7	<1	4	11	6	9
Ik woon in een huis samen met anderen (bijvoorbeeld een studentenhuys)	3	3	<1	4	4	3	14
Ik woon samen met mijn partner	5	12	<1	2	16	9	9
Ik woon samen met mijn partner en kind(eren)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Ik woon alleen met mijn kind(eren)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Ik heb geen vaste woon-/verblijfplek	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Anders	<1	<1	<1	<1	<1	1	1
Ik woon bij mijn ouder(s)/verzorger(s)	84	77	99	89	68	80	66

## Werksituatie

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een betaalde baan	90	87	87	88	88	88	84
Is werkloos/werkzoekend	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Is arbeidsongeschikt/langdurig ziek	<1	1	<1	<1	<1	1	1
Heeft een bijstandsuitkering	<1	<1	<1	<1	1	1	1

## Hoeveel uur werk je meestal per week? (opgeschoond)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
1-11 uur per week	24	30	46	31	16	27	26
12-19 uur per week	19	18	25	27	11	19	20
20-31 uur per week	11	15	9	13	14	13	13
32 uur of meer per week	36	24	6	17	48	30	26
Nvt	10	13	13	12	12	12	16

## Opleiding

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Volgt een opleiding	68	70	97	84	49	69	72

## Financiën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	22	29	16	28	28	26	31
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	13	21	15	17	18	17	24
Heeft schulden	12	12	<1	12	17	12	16

## De coronaperiode

### Hoe heeft de coronaperiode jouw leven beïnvloed?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heel positief	<1	<1	<1	<1	<1	1	1
Positief	8	4	10	6	5	6	5
Zowel positief als negatief	41	48	46	43	46	45	46
Negatief	28	27	19	28	29	27	26
Heel negatief	15	13	14	14	14	14	16
Geen invloed	7	7	8	8	6	7	5

## Ondersteuningsbehoefte

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	54	64	54	59	61	59	64
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had door corona extra hulp of steun nodig	8	7	8	9	7	8	8

## Meegemaakte gebeurtenissen

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt (excl. corona gehad)	49	66	52	57	60	58	58
Heeft nog last van een of meer coronagerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)	14	20	14	19	17	17	15
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose)	3	6	5	7	4	5	4

## Uitgestelde zorg

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	20	30	18	27	27	25	26
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	8	11	6	11	10	9	11
Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	10	12	8	11	12	11	12
Heeft zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	11	6	7	9	8	10
Reden zelf zorgafpraak uitgesteld/afgezegd: een andere reden niet gerelateerd aan corona (opgeschoond)	<1	3	<1	<1	2	2	3

## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	76	57	65	66	67	66	64

### Aantal klachten in de afgelopen 4 weken die (zeer) vaak werden ervaren

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
0	37	16	28	26	27	27	23
1	18	15	14	16	18	16	15
2	14	14	14	13	15	14	13
3	11	9	10	10	9	10	11
4	6	11	8	8	9	8	10
5 of meer	14	35	26	26	23	25	26

### Gezondheidsklachten - type

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak buik- of maagklachten	12	32	23	23	21	22	23
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak hartkloppingen	6	12	12	10	7	9	10
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak hoofdpijn	17	41	28	32	27	29	29
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak duizelig/licht in het hoofd	11	29	25	23	15	20	21
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak overgevoelig voor licht of geluid	10	24	17	18	17	17	18

Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak spier-/gewrichtsklachten	16	25	21	18	22	21	18
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak hoest-/keelklachten	17	20	15	20	18	18	21
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak prikkelbaar/geïrriteerd	23	44	36	36	31	34	35
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak geheugen of concentratieproblemen	24	35	31	30	28	29	34
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak slaapproblemen	23	33	32	29	26	28	31
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak moe	34	61	42	52	47	48	53

## Huisartsbezoek

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Bezoekt de huisarts voor 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	15	22	17	21	17	18	17

## Tevredenheid

### Hoe tevreden ben je met de relatie met je partner? (opgeschoond)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Zeer tevreden	21	28	13	23	30	24	23
Tevreden	14	17	6	15	20	15	14
Neutraal	<1	3	<1	2	4	3	3
Ontevreden	<1	1	<1	<1	1	1	1
Zeer ontevreden	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Nvt	61	51	80	59	45	56	58
Heeft op dit moment een vaste relatie	39	49	20	41	55	44	42

### Tevredenheid met zichzelf in 3 categorieën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	12	23	19	19	16	18	18
Tevreden (cijfer 6 of 7)	50	55	48	51	54	52	51
Zeervrededen (cijfer 8 of hoger)	38	23	33	29	30	30	30

### Tevredenheid met zijn/haar lichaam in 3 categorieën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	19	35	29	30	25	27	29
Tevreden (cijfer 6 of 7)	48	47	40	45	51	47	47
Zeervrededen (cijfer 8 of hoger)	34	17	30	26	24	26	25

### Tevredenheid met zijn/haar leven in 3 categorieën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Niet tevreden (cijfer 5 of lager)	14	23	21	20	17	19	20
Tevreden (cijfer 6 of 7)	43	47	37	44	47	45	44
Zeervrededen (cijfer 8 of hoger)	43	31	42	35	36	37	36



## Mentaal welbevinden

### Psychische klachten

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft psychische klachten (MHI-5)	35	59	48	50	46	47	53
Voelt zich in het dagelijks leven zelden tot voortdurend beperkt door psychische klachten	52	70	52	61	65	61	65

### Suicide

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste 12 mnd er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	27	34	38	33	27	31	33
Heeft de laatste 12 mnd er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	6	7	9	9	4	7	7

### Stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest	30	55	43	44	42	43	48

### Eenzaamheid (obv korte De Jong Gierveld schaal), in 3 categorieën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	46	34	37	37	42	39	37
Enigszins eenzaam	36	35	36	38	34	36	36

Sterk eenzaam	18	31	27	24	24	25	27
---------------	----	----	----	----	----	----	----

### Emotionele eenzaamheid in 3 categorieën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Niet emotioneel eenzaam	37	28	34	32	31	32	30
Enigszins emotioneel eenzaam	42	38	36	39	43	40	41
Sterk emotioneel eenzaam	21	34	30	29	26	28	29

### Sociale eenzaamheid in 3 categorieën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Niet sociaal eenzaam	48	36	36	38	46	42	40
Enigszins sociaal eenzaam	35	35	41	37	31	35	35
Sterk sociaal eenzaam	17	29	22	25	23	23	24

### Weerbaarheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Is voldoende weerbaar	88	77	78	81	84	82	81

### Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oneens	3	3	4	2	3	3	2
Oneens	8	16	11	12	12	12	14
Niet eens/niet oneens	23	36	31	34	27	30	31

Eens	52	40	43	43	48	45	43
Helemaal eens	14	6	12	9	10	10	9

### Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Helemaal oneens	3	3	4	2	3	3	2
Oneens	8	16	11	12	12	12	14
Niet eens/niet oneens	23	36	31	34	27	30	31
Eens	52	40	43	43	48	45	43
Helemaal eens	14	6	12	9	10	10	9

### Vertrouwen in de toekomst

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft weinig tot geen vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	12	18	18	18	14	16	16
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	32	42	36	36	38	37	40
Heeft (heel) veel vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst	55	40	46	46	48	47	44
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	7	13	9	12	10	11	13
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	62	66	45	64	72	64	71
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	35	44	34	38	42	39	47
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	20	40	31	32	29	30	37
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	26	32	23	27	33	29	34
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	19	38	24	30	29	28	32

## Bewegen en sporten

Beweegt dagelijks minimaal een half uur	28	25	36	25	23	26	25
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	57	51	64	55	50	54	54
Sport minimaal 1 dag in de week	69	69	80	71	63	69	69
Is lid van een sportclub, sportvereniging of heeft een (online) sportabonnement	58	59	62	61	56	59	59
Vindt de buurt prettig om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen)	64	59	61	61	62	61	59

## Gewicht

### Body Mass Index (BMI), in 5 categorieën

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
BMI tot 18,5	5	4	<1	6	5	5	4
BMI vanaf 18,5 tot 20	9	9	<1	9	12	9	8
BMI vanaf 20 tot 25	62	58	76	61	52	60	61
BMI vanaf 25 tot 30	17	21	14	18	21	19	19
BMI vanaf 30	7	8	7	6	10	8	8

## Middelengebruik

### Roken

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Rookt tabak	23	18	14	21	22	20	26
Rookt dagelijks tabak	12	9	6	9	13	10	14
Rookt wekelijks tabak	18	13	9	16	17	15	19

### Alcohol

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	86	87	75	88	89	86	86
Laatste 4 weken alcohol gedronken	78	77	67	79	80	77	77
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	35	43	47	37	39	40	39
Zware drinker (dwz minstens 1x pw 6 (m) dan wel 4 (v) glazen of meer per dag)	24	15	16	25	18	20	21
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	11	5	6	9	8	8	10
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	45	26	28	39	37	36	33

### Drugsgebruik

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb nooit middelen gebruikt	54	65	78	61	51	60	48

## Drugsgebruik - recent

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken cannabis gebruikt (opgeschoond)	10	8	9	11	8	9	16
Laatste 4 weken lachgas gebruikt (opgeschoond)	<1	<1	<1	<1	<1	1	2
Laatste 4 weken XTC gebruikt (opgeschoond)	5	2	<1	3	4	4	6
Laatste 4 weken ADHD medicijnen zonder doktersrecept gebruikt (opgeschoond)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Laatste 4 weken amfetamine gebruikt (opgeschoond)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Laatste 4 weken cocaïne gebruikt (opgeschoond)	3	1	<1	<1	3	2	3
Laatste 4 weken GHB gebruikt (opgeschoond)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0
Laatste 4 weken ketamine gebruikt (opgeschoond)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	2
Laatste 4 weken paddos of truffels gebruikt (opgeschoond)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Laatste 4 weken 2C-B gebruikt (opgeschoond)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1
Laatste 4 weken 3-MMC of 4-MMC gebruikt (opgeschoond)	<1	1	<1	<1	<1	1	3
Laatste 4 weken een andere drug gebruikt (opgeschoond)	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1

## Drugsgebruik - ooit

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Ooit cannabis gebruikt	40	31	19	35	42	35	47
Ooit lachgas gebruikt	18	11	6	13	19	14	23
Ooit XTC gebruikt	18	10	6	12	19	14	22
Ooit ADHD medicijnen zonder doktersrecept gebruikt	5	3	<1	4	5	4	8
Ooit amfetamine gebruikt	5	4	<1	4	6	5	9
Ooit cocaïne gebruikt	13	6	<1	8	13	9	13
Ooit GHB gebruikt	3	1	<1	<1	3	2	2
Ooit ketamine gebruikt	8	4	<1	5	8	6	9

Ooit paddos of truffels gebruikt	8	4	<1	5	8	6	10
Ooit 2C-B gebruikt	6	3	<1	4	6	5	8
Ooit 3-MMC of 4-MMC gebruikt	6	4	<1	5	6	5	9
Ooit een andere drug gebruikt	3	1	<1	3	<1	2	4

## Mantelzorg

Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	11	13	10	13	13	12	11
Geeft nu mantelzorg	7	7	6	7	8	7	6
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	<1	2	<1	<1	<1	1	1
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	<1	1	<1	<1	<1	1	1

## Mishandeling

### Geestelijke mishandeling

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Wordt wel eens geestelijk mishandeld	5	13	11	10	8	9	9
Ooit geestelijk mishandeld	34	47	38	41	42	41	44

### Lichamelijke mishandeling

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Wordt wel eens lichamenlijk mishandeld	3	4	5	3	2	3	3
Ooit lichamenlijk mishandeld	13	17	18	14	15	15	16

## Ongewenste seksuele ervaring

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal GGD Limburg-	Totaal NL totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%
Ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	6	31	14	17	22	19	25