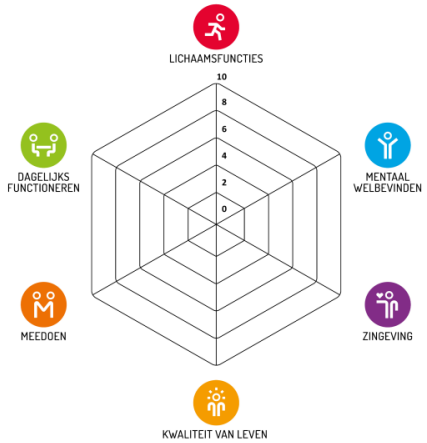


Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020
Gemeente rapportage Maasgouw

Deze lokale rapportage is een korte samenvatting van de belangrijkste resultaten uit de Gezondheidsmonitor 2020 op gemeenteniveau. Dit onderzoek wordt eenmaal per vier jaar landelijk uitgevoerd met alle 25 GGD'en, RIVM en CBS. De volgende pagina's geven een beeld van de lokale gezondheidssituatie. Tegelijkertijd is het een uitnodiging om het kennisplein van de GGD Limburg-Noord te bezoeken voor een volledig beeld. Alle resultaten worden gepresenteerd binnen de pijlers van positieve gezondheid. Een belangrijk uitgangspunt, want gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekten. In de rapportage wordt regelmatig een vergelijking gemaakt met de regio. Onder de regio Limburg-Noord (LN) verstaan we de 15 gemeenten in Noord- en Midden-Limburg[1]. Een volledige beschrijving van de achtergrond van het onderzoek is hier te vinden.

Demografie

	Inkomen (tot 120% van het sociaal minimum)	Laag opgeleiden	Laaggeletterden	18-25 jaar	85+ jaar
Maasgouw	7%	33%	5%	8%	3%
Limburg-Noord	8%	32%	13%	9%	3%



Rekenhulp

Maasgouw	Inwoneraantal	1%	5%	10%	25%	50%	75%
Volwassenen (18-64)	13.992	140	700	1.399	3.498	6.996	10.494
Ouderen (65+)	6.567	66	328	657	1.642	3.284	4.925

[1]Beesel, Bergen, Gennep, Echt-Susteren, Horst aan de Maas, Leudal, Maasgouw, Mook en Middelaar, Nederweert, Peel en Maas, Roerdalen, Roermond, Venlo, Venray, Weert.

LICHAAMSFUNCTIES

Een gezonde geest in een gezond lichaam. Bij deze pijler hoort je gezond voelen, fitheid, klachten en pijn, slapen, eten, conditie en bewegen. Meer cijfers

Thema's:

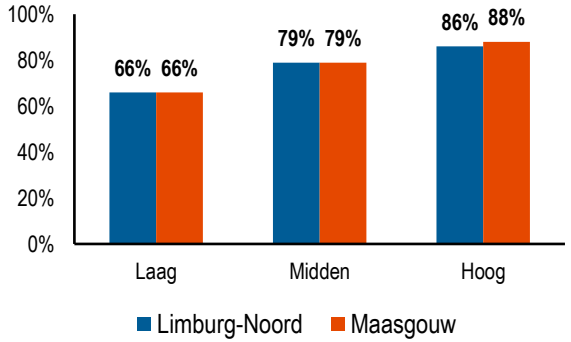
- Ervaren gezondheid
- Chronische aandoeningen
- Lichamelijke beperkingen
- Bewegen
- Voeding
- Gewicht
- Slapen
- Kwetsbaarheid
- Fysieke veiligheid (valrisico)



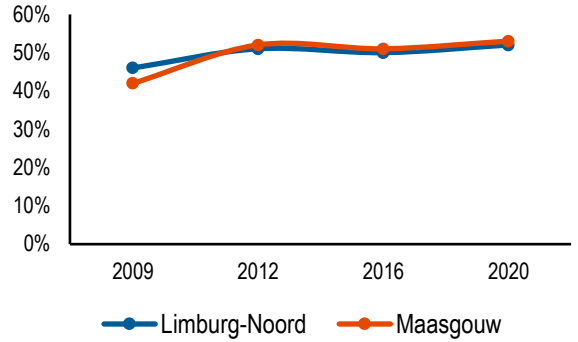
Ervaart eigen gezondheid als (zeer) goed

77%

Goed ervaren gezondheid
naar opleidingsniveau



Heeft overgewicht of obesitas



Heeft (nogal tot heel veel) slaapproblemen

26%

Voldoet aan beweegrichtlijn

53% Volwassenen (18-64 jaar)

43% Ouderen (65+)

Is (enigszins) kwetsbaar (65+)

22% Man

42% Vrouw

MENTAAL WELBEVINDEN

Fitheid van de geest. ‘Symptomen’ van mentale fitheid zijn: een leeg hoofd, rust, balans, zeker zijn over jezelf en positief denken. Bij deze pijler hoort je concentreren, onthouden, communiceren, vrolijk zijn, jezelf accepteren, omgaan met veranderingen en gevoel van controle. Meer cijfers

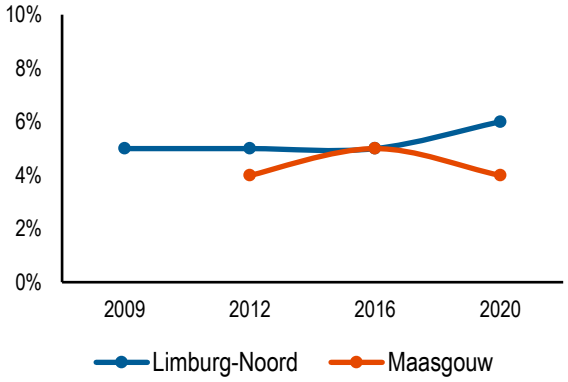
Thema’s:

- ❖ Regie over eigen leven
- ❖ Risico op angststoornis of depressie
- ❖ Stress
- ❖ Veerkracht

Gemeten aan de hand van 10 verschillende vragen waaronder:

- Hoe vaak voelde u zich hopeloos?
- Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?
- Hoe vaak voelde u zich zo somber dat niets hielp om u op te vrolijken?

Heeft hoog risico op angststoornis of depressie



Heeft (heel) veel stress

17% Volwassenen (18-64 jaar)

7% Ouderen (65+)

BELANGRIJKSTE BRONNEN VAN STRESS

WERK

FAMILIE

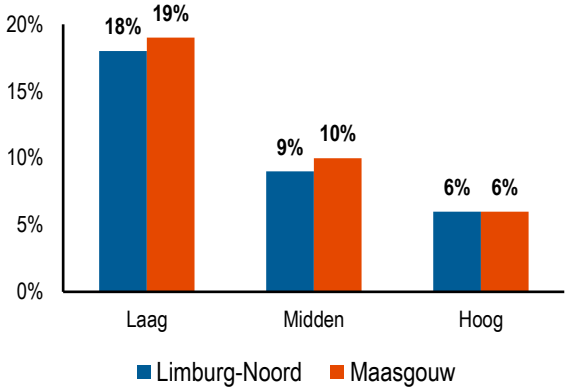
GELD

GEZONDHEID

Heeft matig tot voldoende regie over eigen leven

89%

Heeft onvoldoende regie over eigen leven
naar opleidingsniveau



Heeft een normale tot hoge veerkracht

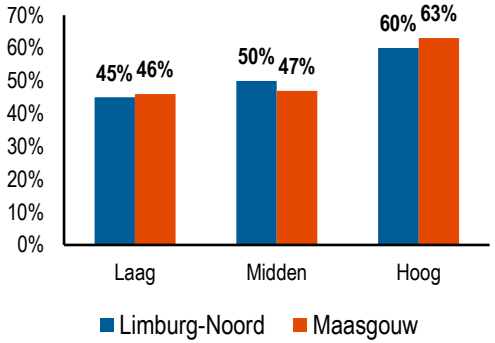
87% Man

76% Vrouw

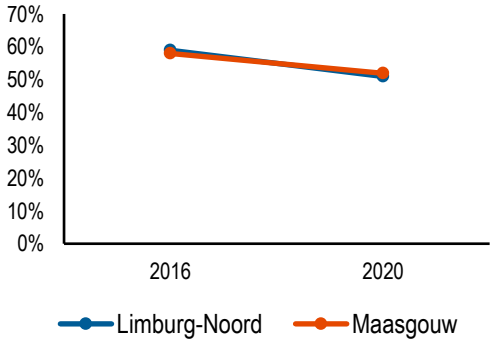
Heeft een bovengemiddelde positieve psychische gezondheid

52%

Positieve psychische gezondheid
naar opleidingsniveau

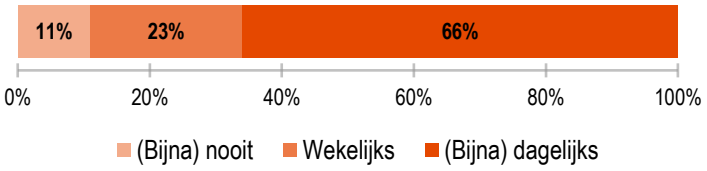


Trend positieve psychische gezondheid

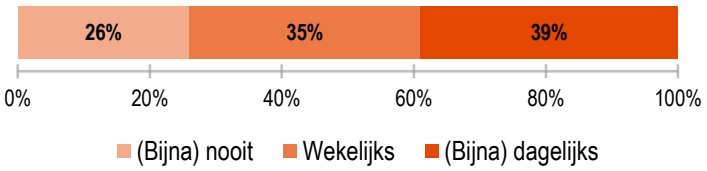


Thema's zingeving positieve psychische gezondheid

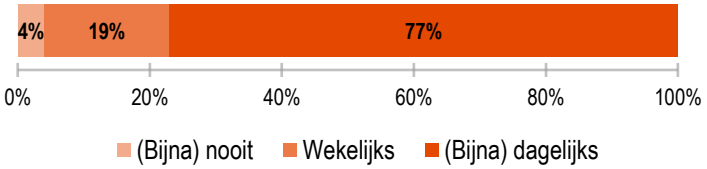
Ervaart dat het leven zin heeft



Wordt uitgedaagd om te groeien



Is geïnteresseerd in het leven



ZINGEVING

Iedereen heeft behoefte aan zingeving in het leven. Zingeving draait om wat je dagelijks energie geeft, waar je je volledig voor inzet en wat je leven écht de moeite waard maakt. Bij deze pijler hoort een zinvol leven, levenslust, idealen willen bereiken, vertrouwen hebben, accepteren, dankbaarheid en blijven leren. Meer cijfers

Thema's:

❖ Positieve Psychische Gezondheid

Voorbeelden uit de vragenlijst:

Hoe vaak had u het gevoel ((bijna) nooit, wekelijks, (bijna) dagelijks:

- Dat u geïnteresseerd was in het leven?
- Dat u werd uitgedaagd om te groeien of een beter mens te worden?
- Dat uw leven een richting of zin had?

KWALITEIT VAN LEVEN

Kwaliteit van leven is een perceptie van hoe men in het leven staat. Zaken als een groot tevredenheidsgevoel en een fijne en veilige leefomgeving dragen bij aan een prettig leven. Bij deze pijler hoort genieten, gelukkig zijn, lekker in je vel zitten, balans, je veilig voelen, hoe je woont en rondkomen met je geld.
Meer cijfers

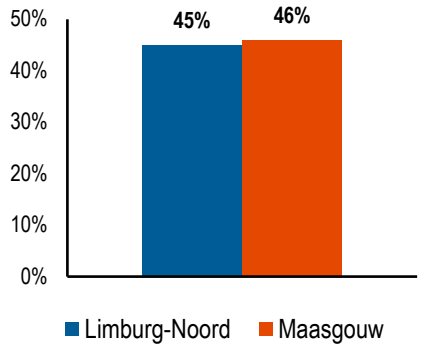
Thema's:

- Geluk
- Tevredenheid met het leven
- Sociale veiligheid
- Leefomgeving

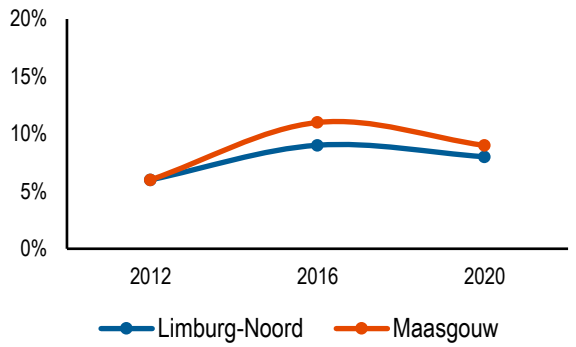
BELANGRIJKSTE BRONNEN

GELUIDHINDER	GEURHINDER
BROMMERS	STOKEN
VERKEER IN BEBOUWDE KOM	AGRARISCHE SECTOR

Voelt zich (zeer) gelukkig



Was (ooit) slachtoffer van huiselijk geweld (18-64 jaar)



Tevredenheid met het leven



Ervaart geluid- of geurhinder (18-64 jaar)

	Geluidhinder	Geurhinder
Maasgouw	57%	38%
Limburg-Noord	60%	31%

Uitspraken over de omgeving (18-64 jaar)



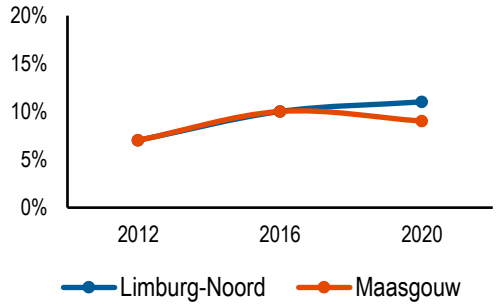
MEEDOEN

Het gevoel dat je er toe doet. Sociaal maatschappelijk participeren oftewel meedoen aan het maatschappelijk leven door het hebben van activiteiten en contacten levert een positieve bijdrage aan de gezondheid. Bij deze pijler hoort sociale contacten, serieus genomen worden, samen leuke dingen doen, steun van anderen, erbij horen, zinvolle dingen doen en interesse in de maatschappij. Meer cijfers

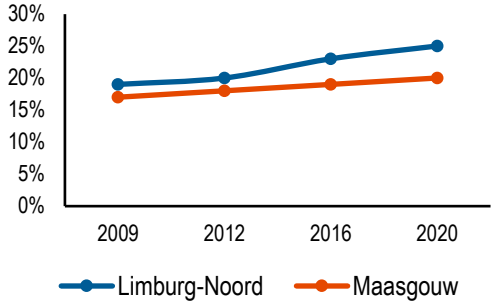
Thema's:

- Werk
- Vrijwilligerswerk
- Mantelzorg geven
- Welzijnsondersteuning
- Eenzaamheid
- Sociaal netwerk en contacten
- Sociale uitsluiting
- Discriminatie
- Lidmaatschap verenigingen

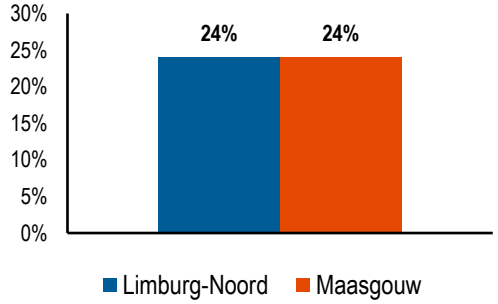
Is (zeer) ernstig eenzaam



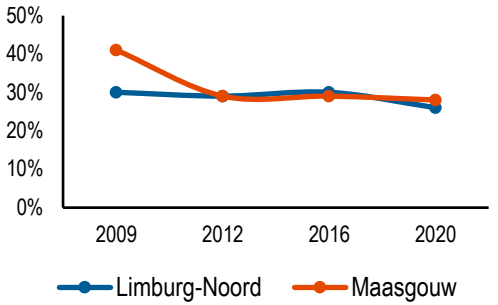
Heeft minder dan 1 keer per week contact met de buren



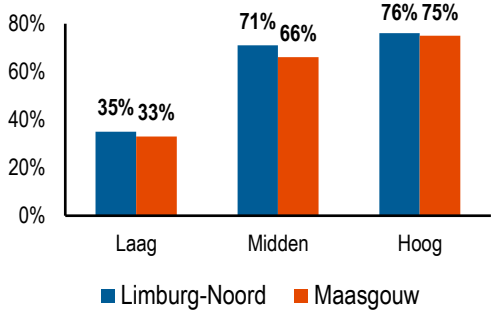
Heeft mantelzorg gegeven
in de afgelopen 12 maanden



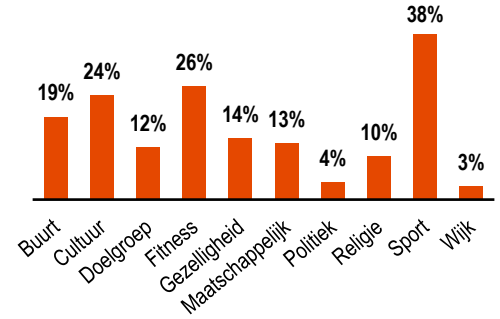
Doet vrijwilligerswerk



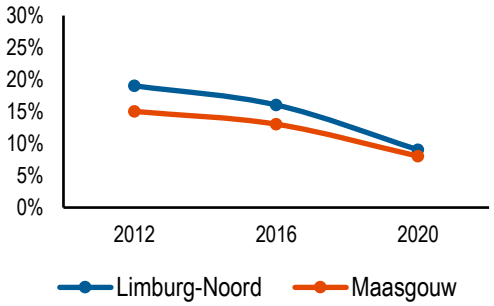
Werkt minimaal 1 uur



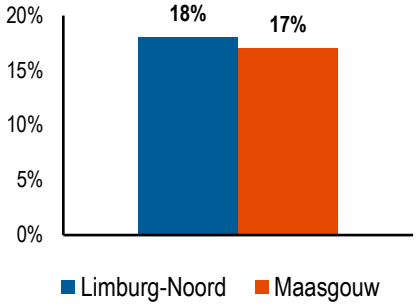
Vormen van lidmaatschap vereniging



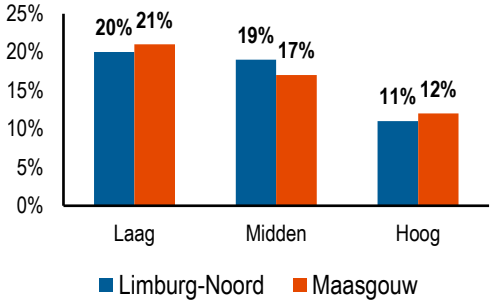
Heeft moeite met rondkomen



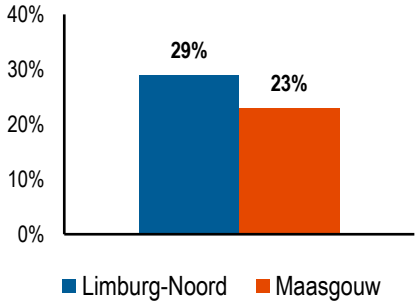
Voelde zich eenzamer tijdens de coronacrisis



Rokers
naar opleidingsniveau



Is minder gaan bewegen tijdens de coronacrisis



Drinkt overmatig alcohol

8%	4%
Man	Vrouw

Beschikt niet over een potentiële mantelzorger

7%	17%
Volwassenen (18-64 jaar)	Ouderen (65+)

DAGELIJKS FUNCTIONEREN

Hoe goed kun jij jezelf redden? Lukt het om hulp te vragen als de zelfredzaamheid afneemt of als je problemen ervaart met de opvoeding? Welke invloed had corona op het dagelijks leven? Bij deze pijler hoort zorgen voor jezelf, je grenzen kennen, kennis van gezondheid, omgaan met tijd, omgaan met geld, kunnen werken en hulp kunnen vragen. Meer cijfers

Thema's:

- Alcohol gebruik
- Roken
- Zelfredzaamheid
- Mantelzorg ontvangen
- Beschikbaarheid mantelzorg
- Zorggebruik
- Zorg mijden
- Rondkomen
- Opvoeding kinderen
- Gevolgen coronacrisis

Aanknopingspunten voor beleid:

- In het Nationaal Preventieakkoord en de daaruit afgeleiden lokale akkoorden wordt ingezet op de leefstijlsthema's roken, alcohol, bewegen en overgewicht. Uit de cijfers blijkt dat er nog veel winst nodig is om de gewenste streefcijfers te behalen in 2040.
- Gezondheidsverschillen tussen hoog- en laagopgeleiden blijven groot, het stimuleringsprogramma GezondIn heeft veel kennis en voorbeelden over de (lokale) aanpak van gezondheidsverschillen.
- Inzetten op een gezonde leefomgeving is een effectieve manier om te werken aan preventieve gezondheid en een belangrijk onderdeel van het regionale manifest 'Naar gelijke kansen op gezondheid!'. Kijk hier voor alles wat (landelijk) op het gebied van een gezonde leefomgeving is samengebracht.
- Mentale gezondheid, druk op het dagelijks leven en eenzaamheid waren al langer belangrijke thema's in gezondheidsbeleid. De coronacrisis heeft het belang om hier extra aandacht voor te hebben extra duidelijk gemaakt. O.a. op het loket gezond leven is meer (praktische) informatie over dit onderwerp te vinden.
- De thema's uit de GGD Gezondheidsmonitor vormen een goede basis om breed binnen het sociaal domein te kijken naar de samenhang volgens de dimensies van positieve gezondheid.

Advies of hulp nodig bij de duiding van de cijfers of hoe de cijfers gebruikt kunnen worden in beleid of uitvoeringsplannen?

Mail naar: onderzoek@vrln.nl

Wijkcijfers

In het dashboard zijn voor Maasgouw voor de volgende wijken cijfers beschikbaar:

1. **Maasbracht**
2. **Linne**
3. **Ohé en Laak en Stevensweert**
4. **Thorn**
5. **Heel**
6. **Beegden**
7. **Wessem**

Kijk voor alle cijfers op:

WWW.GGDLIMBURGNOORD.NL/KENNISPLEIN