

Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020

Algemeen

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een grootschalig vragenlijstonderzoek onder volwassenen (18-64 jaar) en ouderen (65+), dat elke 4 jaar herhaald wordt. Het doel van dit onderzoek is om trends in de gezondheid en leefstijl van volwassenen en ouderen zichtbaar te maken. De resultaten bieden input voor het formuleren en bijstellen van gezondheidsbeleid op lokaal, regionaal, provinciaal en landelijk niveau. De meest recente afname van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen dateert van 2020. Sinds 2012 heeft een landelijk harmonisatie traject ervoor gezorgd dat de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen door alle GGD'en op hetzelfde moment en op dezelfde wijze wordt uitgevoerd. Hierdoor zijn er vanaf 2012 voor veel thema's ook landelijke referentiecijfers beschikbaar. Naast de landelijke verplichte thema's houdt iedere GGD ruimte om lokale thema's toe te voegen aan de vragenlijst

Dataverzameling

Bij de afname in 2020 zijn landelijke ruim 1,3 miljoen mensen gevraagd om een anonieme vragenlijst in te vullen, digitaal of op papier. Uiteindelijk hebben meer dan een half miljoen mensen (532.854; 39%) een vragenlijst ingevuld. In de regio Limburg-Noord zijn 57.000 inwoners van 18 jaar of ouder benaderd om mee te doen aan de Gezondheidsmonitor. In totaal hebben in Limburg-Noord 23.432 mensen de vragenlijst ingevuld. Dit is 44% van de mensen die zijn aangeschreven. De respons onder ouderen was hoger dan die onder volwassenen. Van de volwassenen heeft 34% meegedaan (11.831 respondenten) en van de ouderen 53% (11.601 respondenten). Dit is een trend die we ook zien in de rest van Nederland. De jongste doelgroep (18-24 jaar) was het meest lastig om te bereiken.

Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) heeft een steekproeftrekking gedaan zodat de mensen die benaderd werden voor het onderzoek een representatieve afspiegeling vormden van de totale bevolking per gemeente. Vervolgens zijn de beschikbare data gewogen op basis van een aantal achtergrondkenmerken waardoor de resultaten uit de Gezondheidsmonitor te generaliseren zijn naar alle inwoners.

De vragenlijst bestond uit een landelijke basisset van 18 thema's die door alle 25 GGD'en op dezelfde wijze zijn afgenomen. Daarnaast heeft de regio Limburg-Noord in samenwerking met regio Zuid-Limburg nog een aantal thema's opgenomen in de vragenlijst, waaronder vragen naar zingeving in het kader van het concept Positieve Gezondheid, opvoedingsproblematiek, milieu, zelfredzaamheid en valrisico bij ouderen. Deze lokale thema's zijn actief opgehaald en afgestemd met de gemeenten.

Resultaten

De resultaten uit de Gezondheidsmonitor zijn verzameld met als primaire doel input te kunnen leveren voor gemeentelijk beleid in het kader van gezondheidsbevordering. De thema's die aanbod komen zijn echter veel breder dan dat; de resultaten geven inzicht in onderwerpen als mantelzorg, welzijnsvoorzieningen, opvoeding en milieu. Dit laatste is vooral interessant met oog op de nieuwe Omgevingswet waarin een duidelijke link wordt gelegd met gezondheid. Alle resultaten uit de Gezondheidsmonitor zijn verzameld in een dashboard. De resultaten zijn hierin beschikbaar op verschillende geografische niveaus (wijk/kern, gemeente, regio, provincie en land) en uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken geslacht, leeftijdsgroepen en opleidingsniveau.