

# Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

## Algemeen

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een grootschalig vragenlijstonderzoek onder middelbare scholieren, dat elke 4 jaar herhaald wordt. Het doel van dit onderzoek is om trends in de gezondheid en leefstijl van jongeren zichtbaar te maken. De resultaten bieden input voor het formuleren en bijstellen van jeugdgezondheidsbeleid op lokaal, regionaal, provinciaal en landelijk niveau.

Beide Limburgse GGD'en werken al jarenlang nauw samen op het gebied van monitoring, waardoor trendgegevens beschikbaar zijn vanaf 2005. Sinds 2015 heeft een landelijk harmonisatie traject ervoor gezorgd dat de Gezondheidsmonitor Jeugd door alle GGD'en op hetzelfde moment en op dezelfde wijze wordt uitgevoerd. Hierdoor zijn er vanaf 2015 voor veel thema's ook landelijke referentiecijfers beschikbaar. Naast de landelijke verplichte thema's houdt iedere GGD ruimte om lokale thema's toe te voegen aan de vragenlijst. Beide Limburgse GGD'en hebben daarbij exact dezelfde vragenlijst gebruikt, waardoor er voor deze aanvullende thema's niet alleen cijfers op regionaal niveau, maar ook op provinciaal niveau beschikbaar zijn.

## Dataverzameling

In het najaar 2019 heeft de GGD Limburg-Noord, samen met de GGD Zuid Limburg, alle andere GGD'en in Nederland en het RIVM, de Gezondheidsmonitor Jeugd uitgevoerd. In heel Nederland hebben meer dan 170.000 jongeren een vragenlijst ingevuld, in de regio Limburg-Noord hebben in totaal bijna 9.000 jongerendeelgenomen.

Alle scholen voor Voortgezet Onderwijs<sup>1</sup> in de provincie Limburg zijn benaderd voor deelname aan de monitor, vrijwel alle scholen hebben deelgenomen aan het onderzoek. Op iedere school die deelnam aan het onderzoek, hebben alle klassen van leerjaar 2 (13/14-jarigen) en 4 (15/16-jarigen) meegedaan d.m.v. het invullen van een digitale vragenlijst. Doordat de werving van jongeren via de scholen verliep, is de respons over het algemeen zeer hoog.

De jongeren vullen de digitale vragenlijst tijdens een lesuur op school in. In de vragenlijsten komen verschillende thema's aan bod, o.a. gezin, lichamelijke en psychische gezondheid, beweging, voeding, alcohol, roken, drugs, school, pesten, entertainment (o.a. sociale media, gamen), seksualiteit, vrijetijd en leefomgeving. Hierbij wordt zoveel mogelijk aangesloten bij het concept van positieve gezondheid.

Ook wordt benadrukt dat de gegevens volledig anoniem verzameld worden: de gegevens zijn niet aan een naam gekoppeld en kunnen derhalve niet ingezien worden door docenten, ouders of de Jeugdverpleegkundige van de GGD die ook op de school werkzaam is. Onderzoek heeft aangetoond dat het anoniem uitvragen van gegevens bij deze doelgroep van groot belang is voor de betrouwbaarheid van de resultaten, zeker als het gaat om onderwerpen waarop jongeren anders sociaal wenselijk zouden antwoorden, bijvoorbeeld middelengebruik, pesten, seksualiteit.

---

<sup>1</sup> De (landelijke) doelgroep van de Gezondheidsmonitor Jeugd zijn de jongeren op het Regulier Voortgezet Onderwijs (RVO). De GGD Limburg-Noord heeft in aanvulling hierop ook scholen voor Voortgezet Speciaal Onderwijs (VSO) benaderd om deel te nemen aan het onderzoek. De jongeren op het VSO vormen vanwege hun soms kwetsbare uitgangspositie een belangrijke doelgroep voor gezondheidsbevorderende activiteiten. De resultaten van de jongeren op het VSO worden in een aparte regionale VSO-rapportage beschreven.

De jongeren krijgen na het invullen van de vragenlijst een digitaal gezondheidsadvies op maat. D.m.v. een persoonlijke inlogcode kregen jongeren toegang tot digitale tips en adviezen en verwijzingen naar betrouwbare websites met meer informatie, afgestemd op de antwoorden die zij gegeven hebben.

## **Resultaten**

Alle resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jeugd worden beschikbaar gesteld via het Kennisplein van de GGD Limburg-Noord. D.m.v. interactieve dashboard zijn vanaf eind juni 2020 alle cijfers op landelijk, provinciaal en regionaal niveau openbaar beschikbaar. In oktober 2020 zullen de cijfers op gemeentelijk en waar mogelijk op wijkniveau openbaar worden gemaakt. Ook worden de gegevens uitgesplitst naar geslacht, leerjaar en onderwijstype). De gegeven worden tevens gepubliceerd op de website van het RIVM.